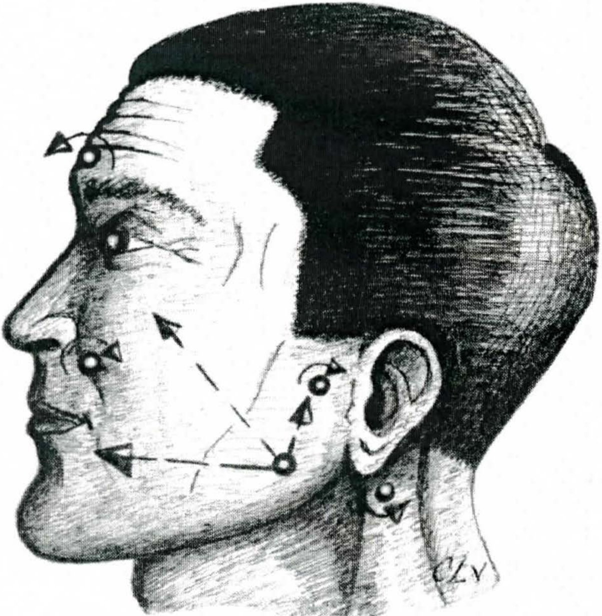
GHEORGHE COMŞUŢA

GHID PRACTIC DE PRESOPUNCTURĂ

ediţia a III-a
revizuită şi adăugită



Editura Comleo Press • 2001

GHEORGHE COMŞUŢA

GHID PRACTIC DE PRESOPUNCTURĂ

ediţia a 2-a
revizuită şi adăugită

Editura Comleo Press-2001

Editura Comleo Press-2001

Director: Gheorghe Comşuţa
Procesare texte şi grafică: Leonard Comşuţa
Editura Comleo Press s.r.l. Cluj-Napoca
tel. 064/436754

Copyright **COMLEO PRESS**-2001
Toate drepturile asupra acestei ediţii sunt rezervate. În conformitate cu legea nr.8/96 este interzisă copierea parţială sau totală fără acceptul în scris al editurii producătoare.

Descrierea CIP a Bibliotecii Na]ionale
COM{ U[A, GHEORGHE
Ghid practic de presopunctur@ Gheorghe Com}u]a - ed. A 2-a, rev }i ad@g. - Cluj-Napoca; Comleo Press, 2001
p.; cm.
Bibliogr.
ISBN 973-99684-2-2

615.814.1

Tipărit la **ROPRINT** S.R.L.
400 275 Cluj-Napoca
str.Horea nr.82/2
Tel.: 0264-590651, fax: 0264-432384

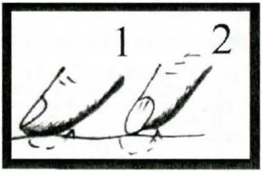
INTRODUCERE

În urma apariţiei cărţii "Tratamente naturale eficiente" de Maria Comşuţa, precum şi a altor cărţi conţinând tratamente pe bază de presopunctură, multe persoane şi-au exprimat dorinţa de a avea un ghid practic şi concis, care să le ajute în efectuarea acestui masaj cu substrat ştiinţific, chiar dacă nu posedă un bagaj de cunoştinţe anatomice. Având la bază o experienţă de aproape 20 de ani, timp în care am aplicat presopunctura atât în cazuri de urgenţă cât şi în tratarea unor afecţiuni cronice prin consultarea unor materiale de specialitate, am redactat acest succint ghid care sper să răspundă într-o măsură oarecare aşteptărilor. Doresc să subliniez că aplicarea presopuncturii, îndeosebi în tratarea unor suferinţe de durată, nu presupune nicidecum evitarea medicului care este competent în stabilirea diagnosticului, în urmărirea evoluţiei bolii şi dacă este cazul, stabileşte o intervenţie chirurgicală sau chimio-terapeutică intensivă. În cele ce urmează redau pe scurt modul în care orice persoană poate beneficia de un asemenea tratament cu bune rezultate.

Autorul

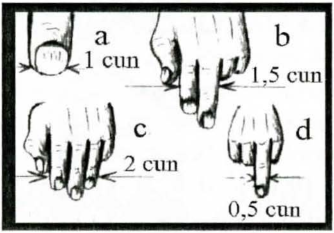
MIJLOACE CU CARE SE POATE EXECUTA PRESOPUNCTURA

-Cu vârful degetului (fig.1), cu unghia (fig.2), o baghetă de lemn rotunjit la capăt (fig.3), stilou sau pix, etc.



CUM POT FI REPERATE PUNCTELE

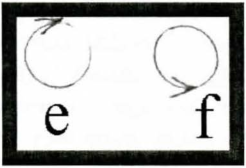
-Prin folosirea planşelor din acest ghid, cu ajutorul unităţii de măsură "**cun**" (după autorii chinezi), care este egal cu grosimea degetului mare de la mâna persoanei suferinde (fig. a,b,c,d).



Punctele corespunzătoare organelor bolnave sunt de regulă **dureroase** asemănătoare înţepăturii unui ghimpe.

CUM SE EXECUTĂ MASAREA PUNCTELOR

-De regulă prin două manevre: **tonifiere (fig.e),** (în sensul înşurubării) şi **dispersie (fig.f),** (în sensul deşurubării). Se mai poate executa prin apăsare repetată (mai slab pentru dispersie şi mai tare pentru tonifiere).



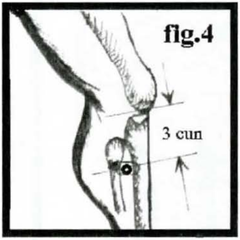
DURATA MASAJULUI

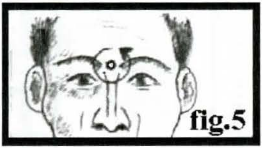
-Câte 3-6 minute pentru fiecare punct; în unele cazuri 10 minute sau până la dispariţia durerii.
-Se execută 1-3 şedinţe pe zi după caz.
În tratamente de durată, se folosesc mai multe cure de 10 până la 20 şedinţe cu intervale de 10-15 zile între ele.

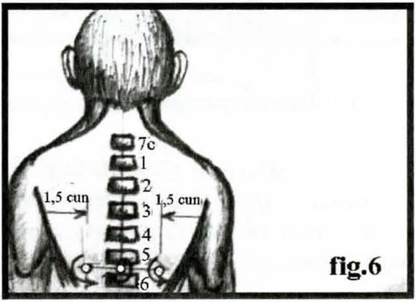
STĂRI DE URGENȚĂ

AMEȚEALA

-Punctul situat la 3 măsuri sub vârful rotulei, aflat între cele două oase ale gambei (fluierul piciorului), fig.4-tonifiere.
-Punctul situat între sprâncene, fig.5-dispersie.







ANGINĂ PECTORALĂ

-Punctele situate de o parte şi de alta a coloanei vertebrale la o distanţă de 1,5 măsuri pe orizontala ce trece printre vertebrele 5 şi 6 (fig.6-dispersie).

-Punctul situat la două măsuri deasupra pliului pumnului (fig.7-dispersie).

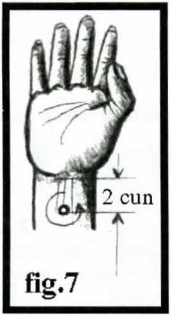


fig.7

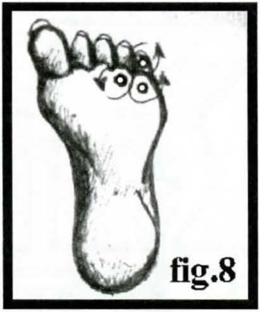


fig.8

-Punctele situate la baza ultimelor două degete şi pe pulpa degetului mic de la piciorul stâng (fig.8-dispersie).

-Punctul nr.19 situat în palma stângă (planşa nr.2) între prelungirile oaselor degetului mic şi inelar (cel mai accesibil chiar şi în timpul mersului) şi punctul nr.33 din planşa nr. 1.

CRIZĂ DE ASTM BRONŞIC

-Punctul situat pe scobitura osului stern la baza gâtului (fig.nr.9-tonifiere).

-Frecarea pulpelor degetelor mari de la mâini, una de alta (fig.10), sau masarea acestora.

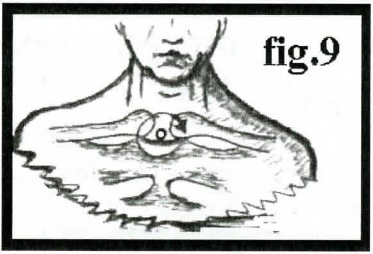


fig.9

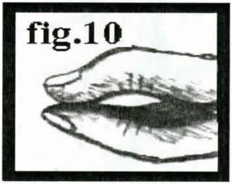


fig.10

CONVULSIILE

-Stimularea punctului situat la baza unghiei degetului mare (fig.11-tonifiere), sau strângerea energică a degetului mare de la ambele mâini.

-Strângerea lobului urechii (fig.12).

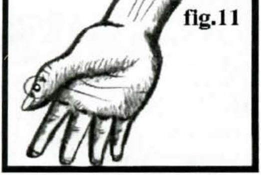


fig.11

fig.12

CONTRACŢII UTERINE DUREROASE LA GRAVIDE ÎN PERIOADA PRENATALĂ

-Masarea liniară a părţii inferioare a gambei de-a lungul tendonului lui Ahile pe ambele părţi, până sub moleole (glezne), (fig.13).

fig.13

COLICĂ RENALĂ

-Punctul situat în scobitura dintre tendonul lui Ahile şi moleola internă (fig.14-dispersie).
-Punctele 22, 23, 24, din planşa nr.1.

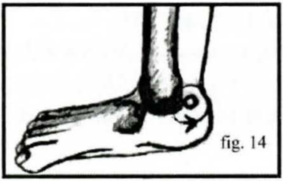


fig. 14

CÂRCEI

-Pentru mâini, punctul situat la 5 măsuri deasupra pliului pumnului şi cel situat la mijlocul pliului cotului, înafara tendonului (fig.15-dispersie).

-Pentru picior, punctul situat la mijlocul părţii posterioare a gambei (fig.16).

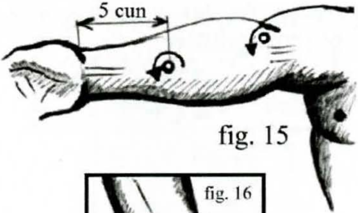


fig. 15

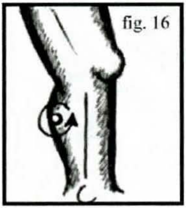


fig. 16

CRIZĂ DE EPILEPSIE

-Strângerea puternică a vârfului degetului mare (fig.17)

-Strângerea puternică a lobului urechii (fig.12 la pag.7).

CRIZĂ HEMOROIDALĂ

-Se lovesc tălpile cu marginea palmei (fig.19).

-Se execută un masaj liniar din scobitura tălpii pe sub moleola internă (fig.20).

HEMORAGIE NAZALĂ

-Strângerea energică a vârfului degetului mare

-Apăsare pe nara sângerândă

-Masarea punctelor aflate la marginea aripilor nasului (fig.21)-tonifiere.

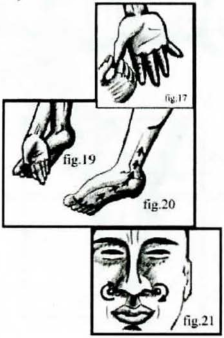


fig.17 fig.19 fig.20 fig.21

-Masarea punctului aflat la marginea primului pliu din palmă (fig.22)-tonifiere.

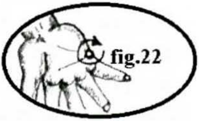


fig.22

INSOLAȚIE PUTERNICĂ

-Masarea energică a punctului ce se află imediat sub nas (fig.23)-tonifiere.

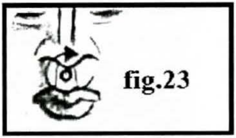


fig.23

LEŞINUL

-Strângerea energică a vârfului degetului mic (fig.24-tonifiere)

-Punctul ce se află imediat sub nas (fig.25).

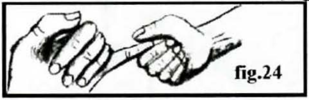


fig.24

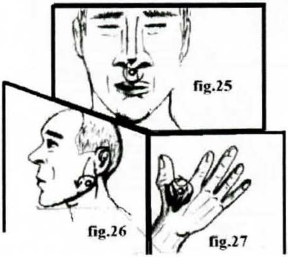


fig.25

fig.26

fig.27

DUREREA DE DINŢI(măsele)
-Punctul situat în unghiul maxilarului inferior (fig.26)
-Punctul situat la unirea oaselor degetului mare şi arătător de la mână (fig.27)-dispersie.

MIGRENA
-Punctul situat între sprâncene (fig.28)-dispersie

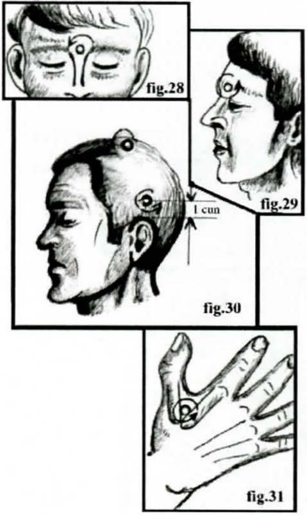
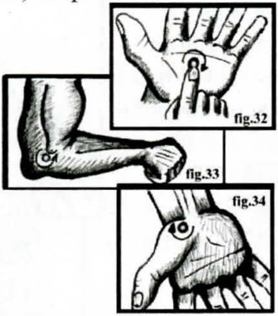


fig.28 fig.29 fig.30 fig.31

-Punctul situat pe marginea inferioară a sprâncenelor (fig.29)-dispersie
-Punctul situat la o măsură deasupra urechii (fig.30)-dispersie
-Punctul situat în depresiunea dinapoia creștetului capului (fig.30)
-Punctul situat la unirea oaselor degetului mare și arătător de la mână (fig.31)
-Punctele 5 și 15 din planșa nr.1 din talpă.

FEBRA

-Masarea circulară a mijlocului palmei (fig.32)-tonifiere
-Punctul situat la extremitatea externă a pliului cotului (fig.33)-dispersie



EBRIETATEA (beţia)

-Strângerea energică a vârfului nasului

-Apăsarea puternică a punctului situat în palmă la baza degetului mare, sau masarea acestuia prin tonifiere (fig.34).

GREŢURILE

-Punctul situat la 2 măsuri deasupra pliului pumnului pe mijlocul mâinii (fig.35)-dispersie.

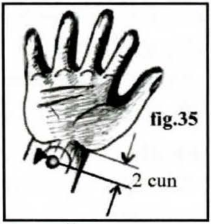


fig.35

PALPITAŢII, BĂTĂI DE INIMĂ

-Punctul situat la 5 măsuri deasupra pliului pumnului şi punctul situat la extremitatea pliului pumnului (fig.36)-dispersie

-Punctele situate pe ceafă în cele două scobituri de sub proeminenţele occipitale (fig.37)-dispersie.

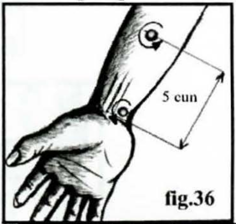


fig.36

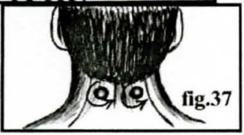


fig.37

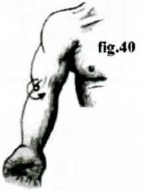
ALTE SUFERINŢE

ARTERITĂ

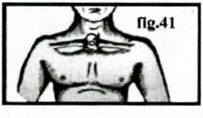
-Punctul situat pe mijlocul feţei posterioare a gambei (în vârful V-lui format de muşchi (fig.38), de trei ori pe zi câte 5 minute, 10-15 şedinţe pe serie.

-Punctul ce se află la mijlocul distanţei dintre glezna exterioară şi articulaţia genunchiului, pe faţa exterioară a gambei (fig.39)-tonifiere, de 2 ori pe zi câte 5 minute.

ASTM BRONŞIC



-Punctul situat pe pliul cotului, înafara tendonului (fig.40)-dispersie, câte 5-6 minute de 3 ori pe zi.



-Punctul de pe marginea scobiturii osului stern (fig.41) tonifiere, câte 5-6 minute, de 3 ori pe zi

-Punctele 21, 22, 23, 24, 13, 14 din planşa nr.1, câte 3-5 minute fiecare, de 3 ori pe zi.

BRONŞITE

-Punctul situat deasupra osului stern (fig.41)- tonifiere, câte 5 minute de 3 ori pe zi

-Punctul situat pe mijlocul osului stern (mijlocul osului pieptului), (fig.42)- tonifiere câte 5 minute de 3 ori pe zi.

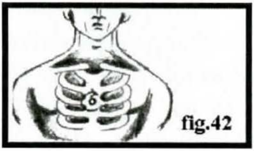


fig.42

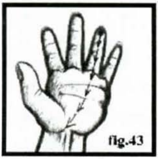


fig.43

-Masaj liniar al degetului inelar pe faţa palmară până la încheietura pumnului (fig.43)

-Punctele 14, 13, 21, din planşa nr.1.

BALONĂRI

-Punctul aflat la 2 măsuri deasupra ombilicului (fig.44)- dispersie, câte 4-6 minute de 2 ori pe zi

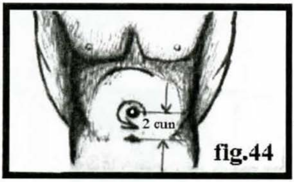


fig.44

-Punctele 15, 17, 28, 29, 30 şi 31 din planşa 1.

CARDIOPATIE ISCHEMICĂ

-Punctele 21, 22, 23, 24, 33, 34, din planşa nr.1 câte 4-6 minute fiecare, de 3 ori pe zi

-În caz de urgenţă: vezi punctele de la angină pectorală !

CONSTIPAŢIE

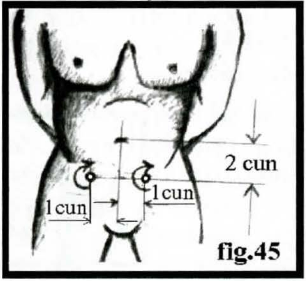


fig.45

-Punctele situate pe abdomen, la 2 măsuri sub ombilic şi la o măsură de o parte şi de alta a verticalei ce trece prin aceasta (sub formă de T), (fig.45)-tonifiere, câte 10 minute

-Punctul situat la întâlnirea oaselor degetului mare şi arătător pe dosul palmei (fig.46)-tonifiere.

fig.46

DURERI DE STOMAC

-Punctele 20, 15 din planşa nr.1 -dispersie
-Punctul situat la baza degetului mare din palmă (fig.34 la pag.9)-dispersie.

DEPRESIE

-Punctele 21, 22, 23, 24, 1, 3, 4, din planşa nr. 1-tonifiere, câte 3-4 minute fiecare de 2-3 ori pe zi.

DURERI INTESTINALE

-Zona 25 din planşa nr.1-dispersie.

DURERI DE GENUNCHI

-Punctul nr.35 din planşa nr.1
-Punctul situat în scobitura de sub rotulă înafara tendonului(fig.47)-dispersie.

fig.47

DURERI DE CEAFĂ

-Punctele nr.7 din planşa nr.1.

DURERI DE SÂNI

-Punctul situat la unirea oaselor din prelungirea ultimelor 2 degete (IV şi V)
de la picior (fig.48)-dispersie.

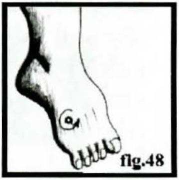


fig.48

DURERI DE OCHI

fig.49

-Punctele nr.8 din planşa nr.1-dispersie

-Punctele situate la marginea interioară a sprâncenelor şi lângă unghiul intern al ochilor (fig.49)-dispersie.

DURERI DE CEAFĂ ÎN SPONDILOZA CERVICALĂ

-Punctul aflat la întâlnirea muşchiului ce traversează faţa laterală a gâtului cu orizontala ce trece prin maxilarul inferior (fig.50)-tonifiere

fig.50

-Masaj liniar pe faţa laterală a degetului mare de la picior (punctul 2 din planşa nr.3 a).

DURERI DE SPATE

-Masaj liniar pe partea interioară a labei piciorului pe zonele 11, 12, 13 din planşa nr.3 a câte 10 -12 minute pe zi.

DURERI DE ŞALE

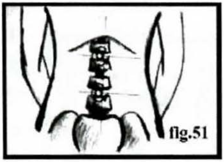


fig.51

-Punctele situate între primele 2 vertebre ce se află deasupra bazinului şi între următoarele 2 vertebre (fig.51)-dispersie câte 5-6 minute de 2-3 ori pe zi.

DURERI DE ŞOLDURI

-Masarea punctului 15 din planşa nr.3 - 10 minute de 3 ori pe zi

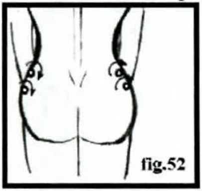


fig.52

-Masarea punctelor aflate direct pe faţa externă a şoldului (fig.52)-tonifiere

-Masarea punctului 39 din planşa 1 câte 10 minute pe zi -tonifiere.

DURERI DE UMĂR

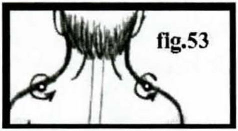


fig.53

-Punctele situate pe marginea superioară a muşchiului trapez la jumătatea distanţei dintre gât şi umăr (fig.53)-dispersie

-Punctul nr.10 din planşa nr.1 şi punctul nr.8 din planşa nr.2-dispersie.

HERNIE INGHINALĂ

-Masaj liniar pe zonele 30 şi 31 din planşa nr.1
-Masaj liniar pe zonele 16 şi 17 din planşa nr.2.

HERNIE TESTICULARĂ

-Punctele 36 din planşa nr.1-dispersie.

HEMIPAREZĂ

- Periaj uscat: mai întâi se periază gamba piciorului longitudinal de jos în sus, pe partea neafectată, apoi circular talpa, glezna şi coapsa. Se trece apoi la celălalt picior în aceeaşi ordine. După periaj se acoperă cu o pătură uscată. Urmează spatele; longitudinal coloana vertebrală, apoi începând de sus muşchii occipital şi trapez pe partea neafectată de la coloană, spre umăr. Se continuă în jos pe partea neafectată de la coloană spre stern. Se periază apoi pieptul, circular în jurul mamelelor apoi toracele dinspre coastă spre stern. Abdomenul se periază circular în sensul evacuării intestinale (de la dreapta la stânga). Fiecare manevră durează câte 1-2 minute, o dată pe zi.

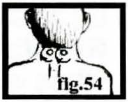
-Punctul ce se formează în scobitura din faţa urechii, când se deschide gura.
-Masaj liniar pe faţă, conform fig.66-a.

fig.66-a

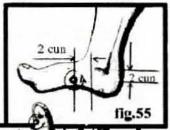
Fiecare manevră durează câte 5-6 minute, de trei ori pe zi.

HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ

-Punctele situate pe ceafă sub proeminenţele occipitale (fig.54)-tonifiere câte 3 minute de 3 ori pe zi.



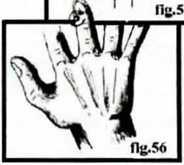
-Punctele care se află la două măsuri înaintea moleolei interne şi la două măsuri sub moleola internă (fig.55)-dispersie ca mai sus



-Periaj uscat, ca mai sus.

HIPOTENSIUNE ARTERIALĂ

-Punctul aflat lângă unghia degetului mijlociu de la mână (fig.56)-tonifiere câte 2-3 minute pe zi



-În caz de scădere bruscă a tensiunii-strângerea energică a degetului mijlociu.

GASTRITE

-Punctele 20, 15, 16, 17, din planşa nr.1 câte 4-6 minute fiecare, de două ori pe zi-tonifiere.

FRIGIDITATE

-Punctul situat la două măsuri sub ombilic (fig.57) - tonifiere câte 6-10 minute de două ori pe zi.

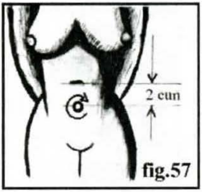


fig.57

IMPOTENȚĂ SEXUALĂ

-Punctul situat la 1,5 măsuri sub ombilic (fig.58) - tonifiere câte 6-10 minute de 2-3 ori pe zi.

-Punctul situat la 3 măsuri sub vârful rotulei aflat între cele două oase ale gambei (fluierul piciorului)-fig.4 de la pag.5.

INDIGESTIE

-Punctul situat la 2 măsuri deasupra ombilicului (fig.59)-tonifiere

-Punctul care se află la baza degetului mare în palmă (fig.60)-tonifiere.

MENOPAUZĂ

-Pentru bufeuri cu transpirații calde-punctele ce se află la 1,5 măsuri de o parte și de alta a

verticalei ce trece prin coloana vertebrală şi pe linia care trece prin colţurile buzelor (fig.61)-dispersie.

-Pentru bufeuri cu transpiraţii reci aceleaşi puncte-tonifiere.

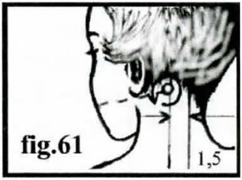


fig.61

MENORAGIE (menstruaţie prelungită peste 7 zile)

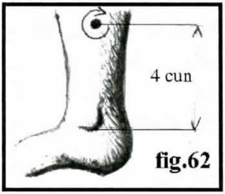


fig.62

-Punctele ce se află pe partea internă a gambei, la 4 măsuri deasupra moleolei interne (gleznei), (fig.62)-tonifiere.

DISMENOREE (menstruaţie dureroasă)

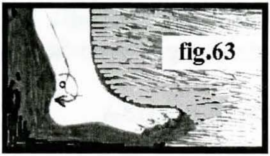


fig.63

-Punctul aflat în scobitura dintre moleola externă şi tendonul lui Ahile (fig.63)- tonifiere.

MENSTRUAȚII NEREGULATE (în afara intervalului de 24-32 zile)

fig.64

-Punctul de lângă pliul pumnului pe partea dorsală a mâinii (fig.64)dispersie pentru menstruație ce vine în avans.

fig.65

-Punctul de pe marginea internă a labei piciorului (fig.65)-tonifiere, pentru menstruație care întârzie.

NEVRALGIE DE TRIGEMEN

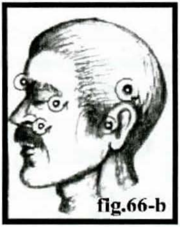


fig.66-b

-Punctele situate la marginea interioară a sprâncenelor și cele aflate în apropierea unghiului extern al ochiului, la o măsură deasupra urechii; în scobitura dinaintea urechii și în cea de lângă nara nasului conform fig.66-b(dispersie), câte 4-6 minute fiecare.

NEVRALGIE SCIATICĂ

-Punctul nr.37 din planșa nr.1-dispersie.

SINUZITA

-Punctele nr.2 din planşa nr.1
-Punctele nr.1 din planşa nr.2
-Punctul aflat în frunte la începutul părţii păroase a frunţii (fig.67)

fig.67

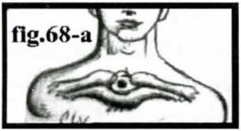


fig.68-a

TUSEA

-Punctul situat deasupra osului stern (fig.68)-tonifiere
-Punctul situat la mijlocul orizontalei ce trece prin cele două mameloane pe osul stern (mijlocul pieptului) (fig.68)-tonifiere.

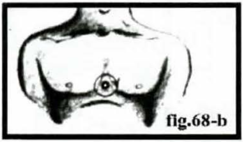


fig.68-b

TABAGISMUL

fig.69

-Punctele de lângă aripile nasului(fig.69)-tonifiere de trei ori pe zi câte 4-6 minute
-Punctele aflate la o măsură deasupra urechilor-tonifiere, ca mai sus.

-Punctele situate pe rădăcina marginii urechilor (helixului)-tonifiere şi punctul situat în scobitura urechii-tonifiere, toate în fig.69 ca mai sus de trei ori pe zi.

VARICE

-Punctul de pe faţa externă a genunchiului, deasupra pliului de flexie (fig.70)-tonifiere de 3 ori pe zi câte 3-6 minute

fig.70

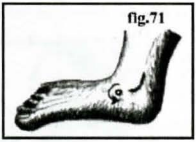


fig.71

-Punctul din faţa moleolei interne (gleznei) situat la intersecţia orizontalei ce trece prin vârful moleolei cu verticala ce trece prin marginea anterioară acesteia-dispersie (fig.71).

OBEZITATEA

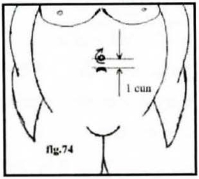
fig.72

-Punctul situat lângă unghia degetului 2 de la picior-tonifiere (fig.72), câte 5-10 min. de 2-3 ori pe zi.

-Punctul situat în faţa triunghiulară de pe

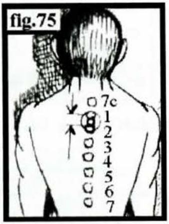
pavilionul urechii (ca unghia) (fig.73) -tonifiere
-Punctul ce se află pe obraz, în fața urechii (fig. 73)-tonifiere

DEFORMAREA TALIEI

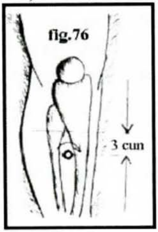


-Punctul ce se află la o măsură de asupra ombilicului –tonifiere (fig. 74), ca mai sus.

OBOSEALA



-Punctul aflat între primele 2 vertebre dorsale (deasupra lor se află vertebra 7 c, cea mai proeminentă)-tonifiere (fig. 75)



-Punctul situat la 3 măsuri sub vârful rotulei între cele 2 oase ale gambei (tibia și peroneul)-tonifiere (fig. 76), până la dispariția senzației de oboseală.

ZGOMOTE ÎN URECHI

-Punctul aflat în scobitura din faţa urechii (care se formează când se deschide gura), (fig.77) -dispersie

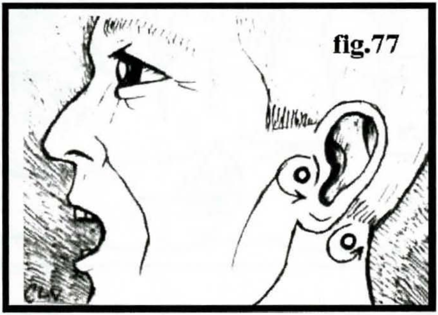


fig.77

-Punctul situat în scobitura de dinapoia lobului urechii (fig.77) -dispersie

-Ciupirea marginii urechii.

CELULITA (depuneri de grăsimi pe bazin, coapse, genunchi, glezne)

-Pentru celulita feselor(A), şoldurilor(B) şi coapselor(C) -punctele situate de o parte şi de alta a osului sacru, pe faţa externă a şoldurilor

şi respectiv pe feţele anterioare şi exterioare a coapselor - tonifiere câte 6-10 min. de 2-3 ori pe zi(fig. 78)

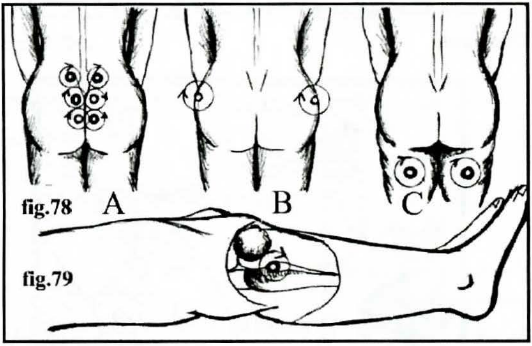


fig.78

fig.79

-Pentru celulita genunchilor - punctele aflate pe feţele exterioare ale gambelor, în scobiturile de sub genunchi (la întâlnirea oaselor tibiei cu peroneul), (fig. 79).

Plansa nr.1-a

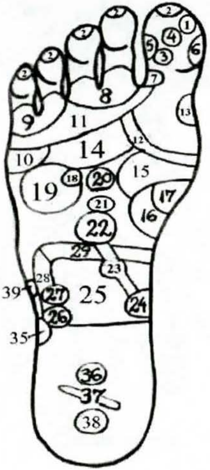


fig.1

Plansa nr.1-b

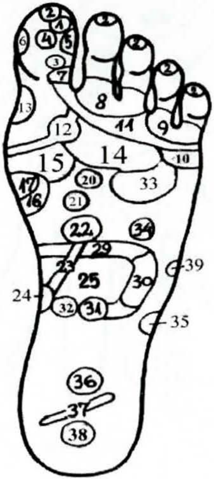


fig.2

Plansa nr.2-a

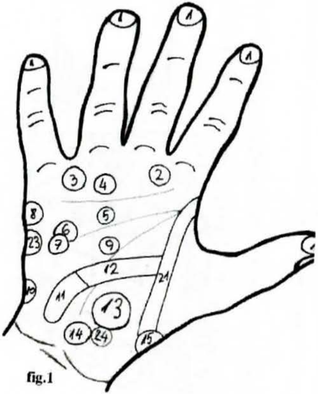


fig.1

Plansa nr.2-b

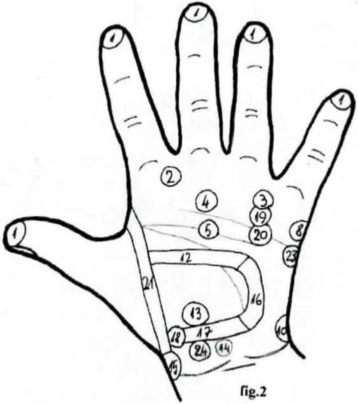


fig.2

Plansa nr.3

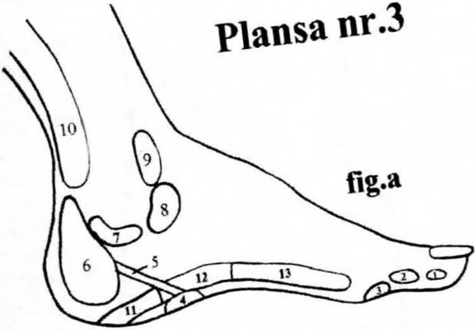


fig.a

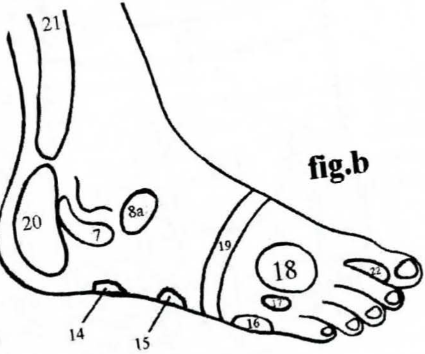
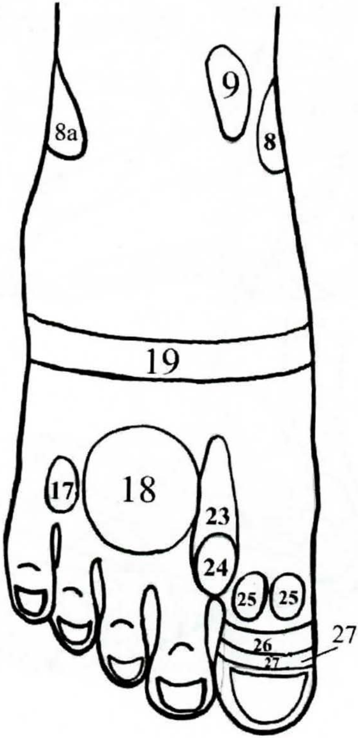


fig.b

Plansa nr.4



ZONELE REFLEXOGENE ALE PICIOARELOR

PLANŞA nr.1 a şi b (tălpile)
Punctele: 1.Creier mare (emisfera dreaptă şi stângă), 2.Sinusuri (partea dreaptă şi stângă capului), 3.Cerebel, trunchi cerebral, 4.Hipofiză, 5.Tâmple, nerv trigemen, 6.Nas, 7.Ceafă, 8. Ochi, 9.Urechi, 10.Umeri, 11.Muşchi trapez, 12.Tiroidă, 13.Paratiroidă, 14.Plămâni,bronhii, 15.Stomac, 16.Duoden, 17.Pancreas, 18.Vezică biliară, 19.Ficat, 20.Plex solar, 21.Suprarenală, 22.Rinichi, 23.Ureter, 24.Vezică urinară, 25.Intestin subţire, 26.Apendice, 27.Valvă ileo-cecală, 28.Colon ascendent, 29.Colon transversal, 30.Colon descendent, 31.Rect, 32.Anus, 33.Inimă, 34.Splină, 35.Genunchi, 36.Glande genitale, 37.Nerv sciatic, 38.Os calcaneu (excrescenţa oaselor), 39.Şolduri.

PLANŞA nr.3 a (partea interioară)
1.Nas, 2.Coloana vertebrală cervicală, 3.Paratiroida, 4.Vezică urinară, 5.Vagin, uretră, penis, 6.Uter, prostată, 7.Articulaţie cocsofemurală, 8.Glande limfatice abdominale, 9.Regiunea pelviană, 10.Rect, hemoroizi, 1.Regiunea sacrală şi coccis (nada), 12.Colona vertebrală lombară, 13.Coloana vertebrală dorsală.

PLANŞA nr.3 b (partea exterioară)
7.Articulaţie cocsofemurală, 8a. Glande limfatice deasupra diafragmei, 14.Genunchi, 15.Şolduri, 16.Umăr, 17.Organ de echilibru, 18.Piept, 19.Diafragmă, 20.Glande sexuale (ovare, trompe, testicule), 21.Relaxarea abdomenului (contra durerilor menstruale şi valurilor), 22.Tâmplă.

PLANŞA nr.4 (partea superioară)
8.Glande limfatice abdominale, 8a. Glande limfatice deasupra diafragmei, 9.Regiunea pelviană, 17.Organ de echilibru, 18.Piept, 19.Diafragmă, 23.Duct limfatic toracic, 24.Laringe, trahee, 25.Amigdale, 26.Maxilar inferior, 27.Maxilar superior.

ZONELE REFLEXOGENE ALE PALMELOR (planşa nr.2)
1.Sinusuri, 2.Ochi, 3.Urechi, 4.Plămâni, 5.Pancreas, 6.Ficat, 7.Fiere - veziculă biliară, 8.Umăr, 9.Rinichi, 10.Ovare, 11.Colon ascendent, 12.Colon transversal, 13.Intestin subţire, 14, Vezică urinară, 15.Uter, prostată, 16.Colon descendent, 17.Rect, 18.Anus, 19.Inimă, 20.Splină, 21.Coloană vertebrală.

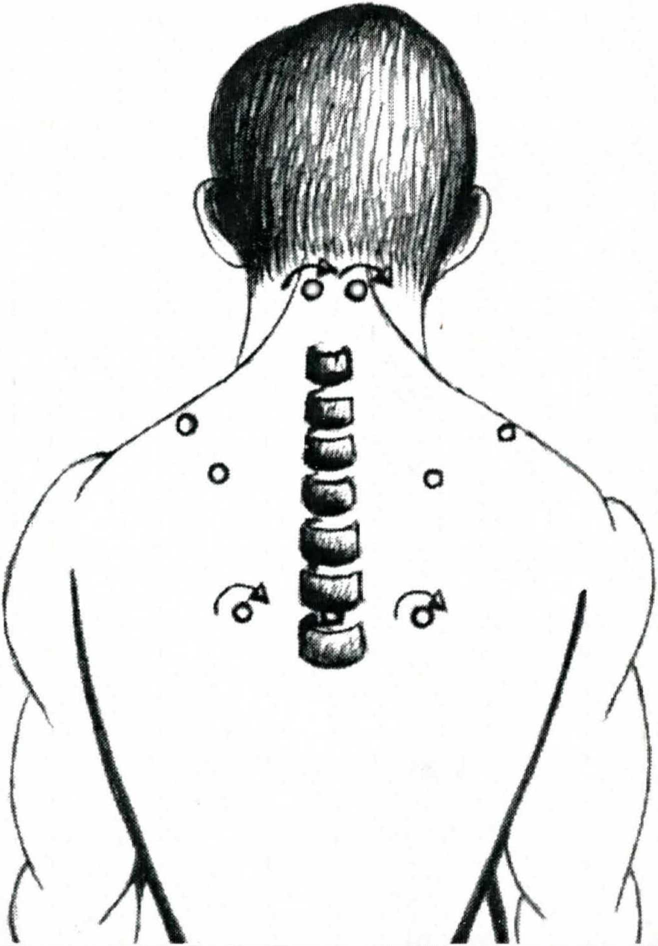
BIBLIOGRAFIE

* dr. Sabin Ivan "**Presopunctura**", Editura Medicală, Bucureşti 1983-1992
* Virgil T. Geiculescu "**Bioterapie**", Editura Ştiinţifică şi Enciclopedică, Bucureşti 1987
* Sanda Apostolescu "**Manual de acupunctură chineză**", Editura Medicală, Bucureşti 1982
* J.Borsarello "**Le massage dans la medicine chinois**", Editura Maisonneuve, Adrien Saint-Ruffine 1971
* E.Grosu "**Tainele creierului uman**", Editura Albatros, Bucureşti 1981

CUPRINS:

Introducere 3
Mijloace cu care se execută presopunctura 5
Cum pot fi reperate punctele 5
Cum se execută masarea punctelor 6
Durata masajului 6
Stări de urgență 7
Amețeala 7
Angină pectorală 8
Criză de astm bronșic 9
Convulsii 9
Contracții uterine dureroase la gravide în perioada prenatală 10
Colică renală 10
Cârcei 11
Criză de epilepsie 12
Criză hemoroidală 12
Hemoragie nazală 12
Insolație puternică 13
Leșin 13
Durerea de dinți 14
Migrena 14
Febra 15
Ebrietatea 16
Grețuri 16
Palpitații, bătăi de inimă 16
Alte suferințe 17
Arterită 17
Astm bronșic 17
Bronșite 18
Balonări 18
Cardiopatie ischemică 19
Constipație 19
Dureri de stomac 20
Depresie 20
Dureri intestinale 20
Dureri de genunchi 20
Dureri de ceafă 20
Dureri de ceafă în spondiloza cervicală 20
Dureri de sâni 20

Dureri de ochi 21
Dureri de şolduri 21
Dureri de sale 22
Dureri de spate 21
Dureri de umăr 22
Hernie inghinală 22
Hernie testiculară 23
Hemipareză 23
Hipertensiune arterială 23
Hipotensiune arterială 24
Frigiditate 24
Impotenţă sexuală 25
Indigestie 25
Menopauză 25
Menoragie 25
Dismenoree 26
Menstruaţii neregulate 27
Nevralgie de trigemen 27
Nevralgie sciatică 27
Sinuzita 28
Tusea 28
Tabagismul 28
Varice 29
Obezitatea 30
Deformarea taliei 30
Oboseala 30
Zgomote în urechi 31
Celulita 31
Planşa nr.1 a 33
Planşa nr.1 b 33
Planşa nr.2 a 34
Planşa nr.2 b 34
Planşa nr.3 35
Planşa nr.4 36
Zonele reflexogene ale picioarelor 37
Zonele reflexogene ale palmelor 38
Bibliografie 38



I.S.B.N.973-99664-2-2